

RUSZA II EDYCJA KONKURSU WIEDZY O ZDROWYM STYLU ŻYCIA pt. „TRZYMAJ FORMĘ!”



W roku szkolnym 2012/13 w ramach realizacji VII edycji Ogólnopolskiego Programu Edukacyjnego "Trzymaj Formę!" przeprowadzona zostanie druga edycja pilotażowego Konkursu wiedzy o zdrowym stylu życia. W tegorocznej edycji, konkurs obejmie swoim zasięgiem łącznie szesnaście powiatów z czterech województw: małopolskiego, opolskiego, śląskiego i zachodniopomorskiego.

Konkurs jest przeznaczony dla uczniów klas I-III gimnazjów zainteresowanych zdobyciem i pogłębieniem wiedzy z zakresu zdrowego stylu życia w szczególności uwzględniającej tematykę zbilansowanej diety i aktywności fizycznej. Uczestnicy konkursu będą mieli możliwość wykazania się na wszystkich jego etapach umiejętnościami i wiedzą wynikającą z podstawy programowej kształcenia ogólnego w zakresie edukacji zdrowotnej na III etapie edukacyjnym, poszerzoną o treści pozaprogramowe.

Konkurs przeznaczony jest dla uczniów gimnazjów zlokalizowanych w następujących powiatach:

- województwo małopolskie: powiat chrzanowski, powiat gorlicki, powiat limanowski, powiat nowotarski;
- województwo opolskie: powiat nyski, powiat krapkowicki, powiat oleski, powiat głubczycki;
- województwo śląskie: powiat cieszyński, powiat częstochowski, powiat katowicki, powiat Rudy Śląskiej;
- województwo zachodniopomorskie: powiat choszczeński, powiat wałecki, powiat Koszaliński, powiat Świdwiński.

Konkurs skierowany jest do szkół, które uczestniczą w Ogólnopolskim Programie Edukacyjnym „Trzymaj Formę!”. Mogą wziąć w nim również udział uczniowie gimnazjów zlokalizowanych w ww. powiatach województw małopolskiego, opolskiego, śląskiego i zachodniopomorskiego, które nie uczestniczą w ww. programie.

Cele Konkursu:

1. Zwiększenie świadomości dotyczącej wpływu żywienia i aktywności fizycznej na zdrowie wśród młodzieży gimnazjalnej, w szczególności poprzez:
 - pogłębienie wiedzy na temat prawidłowego żywienia i zdrowego stylu życia oraz ich znaczenia dla organizmu człowieka;
 - pogłębienie wiedzy o wartości odżywczej żywności i doskonalenie umiejętności korzystania z informacji zamieszczonych na opakowaniach produktów żywnościowych;
2. Wspomaganie uczniów w praktycznym wykorzystaniu zdobytej wiedzy i doskonaleniu umiejętności praktycznego zastosowania zdobytych informacji.
3. Rozwijanie zainteresowań młodzieży gimnazjalnej tematyką zdrowego stylu życia oraz kształtowanie u niej prozdrowotnych postaw i zachowań.
4. Propagowanie zdrowego stylu życia w szkole, w domu i środowisku pozaszkolnym.
5. Umożliwienie uczniom zaprezentowania swojej wiedzy i umiejętności dotyczących żywności, żywienia i zdrowego stylu życia.

Szkoły zlokalizowane w powiatach będących adresatami konkursu, których uczniowie są zainteresowani wzięciem udziału w konkursie, proszone są o kontakt z właściwymi terenowo Powiatowymi Stacjami Sanitarno-Epidemiologicznymi.

Warunkiem wzięcia udziału w Konkursie przez uczniów danej szkoły, jest zgłoszenie placówki przez dyrektora szkoły do Komitetu Organizacyjnego.

Termin nadsyłania zgłoszeń upływa 7 grudnia 2012 r.

Zgodę rodziców / prawnych opiekunów dziecka na udział w Konkursie oraz wypełniony formularz zgłoszeniowy dla szkoły opatrzony pieczęcią i podpisem dyrektora szkoły należy przesłać na adres Komitetu Organizacyjnego z siedzibą w Polskiej Federacji Producentów Żywności Związek Pracodawców, adres: ul. Chałubińskiego 8, 00-613 Warszawa.

Ostateczne zakwalifikowanie szkoły do I etapu konkursu następuje w wyniku dotrzymania terminu przesłania oryginału formularza zgłoszenia (decyduje data stempla pocztowego). Poniżej Regulamin Konkursu wiedzy o zdrowym stylu życia „Trzymaj Formę!” wraz z załącznikami.