

Zachorowania na zapalenie płuc w Wuhan (Chiny) spowodowane nowym koronawirusem 2019-nCoV – ulotka informacyjna

Występowanie przypadków zachorowań na zapalenie płuc spowodowane nowym koronawirusem 2019-nCoV jest obecnie ograniczone głównie do miasta Wuhan. Zanotowano również sporadyczne przypadki zachorowań u osób powracających z miasta Wuhan do innych prowincji w Chinach oraz do innych krajów (Tajwan, Tajlandia, Japonia, Korea Południowa, Singapur, Wietnam, Francja, USA, Kanada, Australia, Nepal, Malezja).



Objawy zachorowania obejmują:

- gorączkę, dreszcze, bóle mięśniowe, kaszel, duszność
- badania RTG klatki piersiowej wykazały typowe cechy wirusowego zapalenia płuc z rozlanymi obustronnymi naciekami.

Potwierdzono transmisję wirusa z człowieka na człowieka, ale potrzebnych jest więcej informacji, aby móc w pełni ocenić zakres tego rodzaju transmisji. Na dzień dzisiejszy źródło infekcji nie jest znane i dlatego zakłada się, że może ono nadal być aktywne i prowadzić do kolejnych przypadków zakażeń w Chinach. Historia zachorowań sugeruje możliwość szerszego rozprzestrzenienia się infekcji lub przeniesienia wirusa z człowieka na człowieka.

Zalecenia dla podróżnych planujących podróż do miejsc, w których występują zachorowania:

- unikanie miejsc publicznych, zatłoczonych,
- bezwzględne unikanie bliskiego kontaktu z osobami chorymi, w szczególności z objawami ze strony układu oddechowego,
- unikanie odwiedzania rynków/targów lub innych miejsc, w których znajdują się żywe lub martwe zwierzęta i ptaki,
- unikanie kontaktu ze zwierzętami, ich wydaliniami lub odchodami,
- ściśle przestrzeganie zasad higieny rąk – ręce myć często wodą z mydłem lub dezynfekować środkiem na bazie alkoholu,
- przestrzeganie zasad higieny żywności – jeść tylko w pewnych miejscach, pić wodę konfekcjonowaną.

Zalecenia dla osób powracających z miejsc, w których wystąpiły zachorowania:

- Zaleca się osobom powracającym z miasta Wuhan, u których występują objawy przypominające ciężką gripę, zgłoszenie się do izby przyjęć oddziału zakaźnego i poinformowanie o odbytej podróży.
- Pozostałe osoby powracające z innych miast w Chinach oraz innych krajów azjatyckich, w przypadku pojawienia się objawów przypominających gripę, powinny pozostawać pod opieką lekarza podstawowej opieki zdrowotnej.



Ponadto, ze względu na obecnie wysoką aktywność grypy sezonowej w Chinach, podróżni powinni otrzymać szczepienia przeciw grypie co najmniej dwa tygodnie przed podróżą, zgodnie z odpowiednimi zaleceniami krajowymi i międzynarodowymi.